



bambussanus

bambus als heilpflanze
bambou en tant que plante médicinale

Thé de bambou

Riche en minéraux, en acides aminés, en oligoéléments et en enzymes

Le thé de **bambou** est riche en minéraux, en acides aminés, en oligoéléments et en enzymes. Il ne contient pas de caféine/ théine, il est donc aussi sain pour les enfants!

Le thé de bambou se boit aussi très bien froid!

Préparation :

La préparation est très économique : mettre très peu - 1 cuillère à thé - de thé de bambou dans la carafe/théière et ne pas enlever. Peut être utilisé une seconde fois.

S'il y a des restes, versez-les aux plantes, elles vous en seront reconnaissantes!

Astuce : préparez une fois votre café avec du thé de bambou. Il sera beaucoup plus doux et digeste, sans altérer son goût!

Dans la médecine traditionnelle d'Asie, le thé de **bambou** conte comme:

- drainant
- digestif
- désintoxiquant (antibactérien, antimicrobien)
- renforçant le tissu conjonctif (grâce à sa haute teneur en silice)
- en silice unique dans le monde des plantes
- aidant à évacuer la graisse superflue
- ayant un effet basique et antioxydant.

Dans la médecine indienne - ayurvédique, le thé de **bambou** est utilisé comme:

- produit décontractant pour les souffrances menstruelles
- renforcement gastrique
- contre les inflammations diverses
- contre les ulcères gastriques chroniques

Disponible en vrac ou en sachets