



Black Gold, foodgrade (Bambuskohle Pulver, aktiviert, nahrungsmitteltauglich)

Mögliche Anwendungen:

Zahnpflege:

Zahnbürste mit Zahnpasta belegen oder in Öl tauchen (zB Bio-Kokosöl), wenig Bambuskohlepulver auftupfen, mit ruhigen, kreisenden Bewegungen Zähne putzen. Die Zähne werden schwarz! Ausspucken. Auf Wunsch Mund spülen oder über Nacht belassen, die Verfärbung geht von selbst weg. Anfangs (bei Nikotin- oder Teeflecken) 1x wöchentlich anwenden, später im 2 Wochenrhythmus. Die Kohle wirkt abrasiv, deshalb nicht häufiger anwenden! Wirkung: die Zähne werden strahlend weiss.

Magen-Darm Beschwerden:

Kohle kann Gase und Giftstoffe im Magen-Darmtrakt binden. Auch hierzulande wurden über viele Jahrzehnte Holz-Kohletabletten eingenommen bei Magendarmgrippen, Durchfall, Blähungen, Unverträglichkeiten, Überdosierungen und Magensäurebeschwerden (wie saures Aufstossen, Magenbrennen, Mundgeruch). Bambuskohle tut das selbe, ist aber 2,5 Mal effektiver als andere Holzkohle, weil deren Oberfläche, woran die Toxine gebunden werden, viel feiner und damit grösser ist. 1 Kubikzentimeter (oder circa 1 Teelöffel) voll Bambuskohlepulver soll in der Adsorptionsfläche die Grösse eines Fussballfeldes haben!

Bei entsprechenden Beschwerden dementsprechend wenig (1/2 Teelöffel zum Anfangen) Bambuskohlepulver einnehmen (am besten mit etwas Joghurt oder Apfelmus oder Ähnlichem mischen zum besseren Schlucken). Wenn zu wenig Besserung, nach 15 Minuten wiederholen. Die Kohle wird nicht resorbiert, es gibt also keine Überdosierung, sondern wird zusammen mit den Toxinen ausgeschieden. Als Nebeneffekt kann aber -wenn die Kohle über längere Zeit oder in grösseren Mengen eingenommen wird- Verstopfung eintreten und Ihr Stuhlgang wird schwarz sein! Sie sollten deshalb viel Wasser trinken, sobald die Beschwerden dies zulassen. Sollten Sie im akuten Krankheitsfall erbrechen, kann dies auch eine Reinigungsreaktion des Körpers sein und muss Sie nicht weiter beunruhigen, soweit das im üblichen Rahmen bleibt.

Selbstverständlich nutzen Sie die Bambuskohle -wie andere Hausmittel auch- mit Gespür und sollen bei ernsthaften Erkrankungen ärztlichen Rat einholen! Insbesondere Stuhlgang, der ohne Kohleneinnahme schwarz ist, sowie länger dauernder Durchfall (insbesondere bei Kleinkindern) bedarf der Abklärung!

Halsschmerzen:

Bambuskohle soll wirksam sein gegen Viren, Bakterien (sowie Pilze) und viele Arten Halsschmerzen sind viral (oder gar bakteriell, was meistens eine ernsthaftere Erkrankung darstellt) verursacht. In einfachen Fall 1 Teelöffel Bambuskohlepulver zusammen mit einer Prise (Meer)salz in warmem Wasser auflösen und damit gurgeln bis die Entzündung abklingt und die Schmerzen nachlassen.

Selbstverständlich nutzen Sie die Bambuskohle -wie andere Hausmittel auch- mit Gespür und sollen bei ernsthaften Erkrankungen ärztlichen Rat einholen!

«Kater» nach übermässigem Alkoholkonsum

Noch vor dem Zubettgehen 1-2 Teelöffel Bambuskohlepulver einnehmen und am Morgen wiederholen. Viel Wasser trinken (Alkohol dehydriert).

Insektenstiche:

1 Teelöffel Bambuskohle Pulver in wenig Öl und wenig Wasser zu einer Paste verrühren und auf die schmerzende Stelle auftragen. Je nach Grösse mit Pflaster oder feuchtem Verband abdecken (Bambuskohle muss feucht sein um zu wirken. Sondert die gereizte Stelle Sekret ab, kann die Kohle trocken darauf gegeben werden, das Sekret befeuchtet sie dann ausreichend.

Akne, Hautunreinheiten, Sonnenbrand, leichte Verbrennungen:

1 Teelöffel Bambuskohle Pulver mit 1 Teelöffel Aloe Vera Gel mischen und auf Gesicht oder betroffene Hautstelle auftragen. 5-30 Minuten einwirken lassen, mit warmem Wasser abspülen. Anschliessend Aloe Vera Gel direkt auf die Haut auftragen zur Befeuchtung.

Alternativ Umschlag (siehe weiter unten) auflegen

Vor Anwendung im Gesicht Test an unauffälliger Hautstelle durchführen!

Umschläge

Bambuskohle Pulver kann äusserlich als Umschlag/Wickel auf alle schmerzenden und/oder entzündeten Stellen angewendet werden. Dazu Bambuskohle Pulver mit Wasser (oder Bambustee) mischen (so dass nicht wässrig, aber feucht), mit einem Tropfen Öl ergänzen und auf Wickeltuch oder Ähnliches geben und die Stelle damit belegen/umwickeln. 1-8 Stunden belassen, anschliessend entfernen und Stelle waschen.

Ergänzung in Backwaren:

Darf dem Teig zugefügt werden, das Lebensmittel wird schwarz!

Bambuskohle soll Mineralien wie Potassium, Kalzium, Magnesium, Eisen und Natrium enthalten. Ob diese Mineralien aufgenommen werden können, wird in der Literatur widersprüchlich diskutiert. Das Gebäck soll aber leichter und besser verdaulich werden. In jedem Fall aber ist es eine optische Abwechslung...

Zur Zeit erhältlich -im Glasdöschen mit Golddeckel à 20g Inhalt

(ideal fürs Apotheker- oder Badezimmer Schränkchen und unterwegs)

-im Kunststoffbehälter à 50g und 120g oder im Nachfüll-Beutel à 50gr und 100gr

(für Detox Kuren und Backwaren)

-grössere Mengen auf Anfrage

Wichtiger Hinweis: Diese Angaben wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Für deren Richtigkeit kann keine Verantwortung übernommen werden. Jeder Nutzer ist aufgefordert die Angaben mit eigenem Verstand und allenfalls sorgfältiger Eigenerfahrung zu überprüfen. Naturheilkundliche Methoden können unterstützen, aber keine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen. Im Krankheitsfall muss deshalb immer ein Arzt beigezogen werden.